



Yoppers Groene Hart



Wat fijn, dat er weer van alles mag.

Ook bij Yoppers Groene Hart staan er weer allemaal leuke dingen op het programma

Steeds meer Yoppers vinden de weg naar Yoppers Café Groene Hart. Afgelopen zaterdag vond het koffiemoment plaats bij Midden op 't Land in Benscop. Wij mochten vijf nieuwe Yoppers verwelkomen.

Afgelopen zaterdag troffen we het enorm met het weer. Het was dus uitgebreid genieten in 't zonnetje met koffie/thee en appeltaart, aangeboden door de Parkinson Vereniging.

Heb je ook interesse om een keer langs te komen en de sfeer te proeven? Kijk op onze website naar ons programma en geef je op!



Presentatie Koen Lucas

Zaterdag 17 juli weer een echte bijeenkomst van Yoppers Groene Hart in 'Bij de Tol' in Linschoten.

De bijeenkomst begint om 10 uur en zal rond 13.00/13.30 afgelopen zijn. NIEUW: bij de bijeenkomsten in "Bij de Tol" gaan we nu ook een lunch verzorgen. Dat lijkt ons wel prettig voor de mensen die verder weg wonen. Geef wel even door of je wel of niet mee luncht en of je bepaalde dieetwensen hebt. En je wel even aanmelden via www.yoppersgroenehart.nl. [Klik hier](#).

DIT KEER GEEFT KOEN LUCAS DE PRESENTATIE "MINDER PARKINSON, MEER LEVEN".

Waar gaat de presentatie over:

Parkinson is voor iedereen anders qua symptomen, progressie en beleving. Maar de mentale uitdagingen waar mensen met de aandoening tegenaan lopen, zijn opvallend gelijk. Parkinson-coach Koen Lucas zette alle uitdagingen waar zijn klanten mee worstelden op een rijtje en kwam tot de conclusie dat er 9 onderwerpen zijn die bij vrijwel iedereen op enig moment een rol spelen. Niet in dezelfde volgorde en niet in dezelfde mate, maar wel zo'n beetje allemaal bij iedereen. De schok van de diagnose is er één, verergering van symptomen door stress is een tweede, en schaamte in sociale situaties is er nog één. Koen zet alle 9 voor je op een rijtje en vertelt wat je eraan kunt doen.

Na de presentatie nog genoeg tijd om met elkaar te praten.

Workshop siroopwafels maken en wandeling in Gouda

Kom je ook op zaterdag 28 augustus 2021 (van 13.00 tot 17.00)?

Ben jij benieuwd hoe een siroopwafel wordt gebakken? En heb je altijd al eens je eigen siroopwafel willen bakken? Kom dan naar ons leuke evenement in Gouda, waar alle yoppers zich weer voor kunnen inschrijven. Dit evenement wordt mede mogelijk gemaakt door de Parkinson Vereniging.

Let op: Vol is Vol. Er zijn maar beperkte plaatsen beschikbaar. Dus wees er snel bij.

Hoe ziet het programma eruit?



Bij de lekkerste siroopwafelbakkerij Berg's Bakery volgen we een workshop siroopwafels bakken met proeverij.

"Met deze workshop neemt u een kijkje bij ons achter de schermen en krijgt u een stuk historie te horen over onze siroopwafel. Hierna zullen we naar onze demonstratiebakkerij gaan om uw eigen siroopwafel te bakken."

Na of voor de workshop (i.v.m. het aantal deelnemers aan de workshop, delen we de groep in 2-en) ga je een mooie wandeling door de oude straatjes van Gouda meemaken. Je komt op de mooiste plekjes.

Dit gaan we groots gezamenlijk (beide groepen) afsluiten met een drankje in Relais & Chateaux Weeshuis in Gouda. Het oude Goudse Weeshuis wordt vandaag de dag nog steeds gezien als één van de bijzonderste en mooiste gebouwen van de stad. De romantische binnentuin, de rode luiken en het iconische poortje; het Weeshuis heeft een heel special plekje in het hart van vele Gouwenaren.

EN EEN HEEL LEUKE VERRASSING. In het Weeshuis krijg je weer een leuke goodies bag met wat leuke spulletjes erin.

Ook bij dit evenement mag je je kinderen opgeven voor deze mooie dag in Gouda. Rollz stelt een paar rollators gratis ter beschikking voor als het lopen iets minder gaat. Als je hier gebruik van wilt maken, wel even gelijk opgeven bij de reservering. We kunnen je dit evenement aanbieden voor 10,00 euro p.p.

Wel snel boeken! [Klik hier](#) voor aanmelding.

Het adres van Berg's Bakery is Lange Groenendaal 32, Gouda

tel. 0182-529975

info@bergsbakery.nl



Ambassadeur ParkinsonNL

Wendy van Wijk werd onlangs gevraagd om Ambassadeur te worden voor ParkinsonNL. "Wel een enorm mooie rol, die ik als yopper samen met Danny Geldtmeijer, mag vertolken om mensen te informeren dat ook jonge mensen de ziekte van Parkinson krijgen. We laten daarmee zien hoe belangrijk de aandacht voor deze ziekte is".

Het nieuwe ParkinsonNL gaat grenzen verleggen op het gebied van onderzoek, innovatie en voorlichting naar een wereld zonder parkinson. Met de campagne 'Zet parkinson op 1' vraagt ParkinsonNL letterlijk en figuurlijk om de ziekte van Parkinson op 1 te zetten.

[Kijk voor meer informatie op www.parkinson.nl](http://www.parkinson.nl)

Help mee om het nummer "De muziek gaat altijd door", waar Ernst Daniel Smid en Rob de Nijs centraal staan, op nr. 1 te krijgen. Deel het nummer zoveel mogelijk. We laten daarmee zien hoe belangrijk het is dat er meer aandacht is voor de ziekte.

[Klik hier](#) voor het filmpje.

Golfclinic

Binnenkort komt er een stukje op de website over de golfclinic van 29 mei in Zoetermeer.

Hier komen ook leuke foto's en filmpjes van een paar mensen, die Wendy heeft geïnterviewd.

Hier zitten o.a. interviews bij met Nikita Krielaart en Ruud Overes.



Nationale vrijwilligersprijzen

Binnenkort ook nog een stukje op de website over de nationale vrijwilligersprijzen. Voor wie het nog niet weet, is het leuk om even te melden, dat Hans Vonk en Wendy van Wijk van Yoppers Groene Hart de passieprijs hebben gewonnen.

[Lees hier](#) het artikel in het blad "Op het Dorp" het blad voor de Linschotenaar

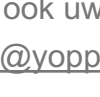
We zien je graag op 17 juli. Kom je ook?

Meld je snel even aan!



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@yoppersgroenehart.nl toe aan uw adresboek.



Laposta

